

Das Rad wird in der Wechselzone geschoben. Der Aufstieg erfolgt an der Markierung. Es werden Helfer vor Ort sein, die auf diese Stelle hinweisen. Von da an geht es auf abgesperrter Strecke über die veranschlagte Raddistanz.

Bei Rückkehr zur Wechselzone steigt Ihr an der Markierung wieder ab und schiebt euer Rad an die Position, wo ihr es aufgenommen habt.

Jugend B 3 Runden a 3,33km

Jugend A und Junioren 5 Runden a 4km

